



りよう しかた 利用の仕方

① 電話をかけましょう。

「もしもし、〇〇について相談
したいのですが、
かかりの方をおねがいします。」
「わたしのすまいは〇〇区です。」
と、いしましょう。

くわしいことはかかりの方に
つながってから話しましょう。

② 相談は秘密になります。
名前をいいたくない時は
いわなくてもいいこと
になっています。

みなさんへ

これは、もしこまったことがおきて、だ
れに相談したらいいかわからない時に使
ってもらえるようにまとめました。おも
な相談窓口をのせてあります。あなた
の力になりたいと思っている人がまわり
にはたくさんいます。

こまった時には、電話をしてみてください。

近くの区役所も大きなみかたです。
くわしいことや手続きのしかたを教
えてくれます。

でかけてみましょう。

NPO法人
教育活動総合サポートセンター
相談部 スタッフ一同
044-877-0553
(9時~17時)

そう だん まど ぐち しょう かい 相談窓口紹介

もし…
こまったことが
おきたら



ほうじん
NPO法人
きょういくかつどうそうごう
教育活動総合サポートセンター

がっこう

学校のことなら・・・

勉強がしんどい
友だちとうまくいかない

- 川崎市総合教育センター
☎044-522-3293
(24時間子供SOS電話相談)
☎044-844-3700(溝口相談室)
☎044-541-3633(塚越相談室)

こうこう

高校のことなら・・・

高校への進学などで悩んでいる

- しけん う
試験を受けなおしてみたい
- 学校教育指 導課(高校進学相談担当)
☎044-200-3243
 - 卒業した学校の先生方

はんざい

犯罪にまきこまれそう・・・

わるいことをさそってくる
グループからぬけたい

- ひがい
被害にあった・・・
- 各区の警察署
☎110または各区の局番+0110
 - 県警少年相談・保護センター
(川崎方面事務所)
☎044-549-8105
☎0120-45-7867

こころ

心のことなら・・・

外に出たくない、ねむれない
ゲームや薬などにたよりがち

- 精神保健福祉センター(ひきこもり・思春期相談)
☎044-200-3246
- こころの電話相談
☎044-246-6742
- 24時間川崎いのちの電話
(こころのホットライン)
☎044-733-4343
- かわさきチャイルドライン
☎0120-99-7777

はたら

仕事(しごと) のことなら・・・働きたい

- ハローワーク川崎
☎044-244-8609
 - ハローワーク川崎北
☎044-777-8609(溝の口庁舎)
 - コネクションズかわさき
(かわさき若者サポートステーション)
☎044-850-2517
- きゅうりょう やす しつもん
給料や休み時間などについての質問
- 川崎労働基準監督署
☎(南)244-1271 ☎(北)820-3181

せいかつ

生活のことなら・・・

市役所の総合案内か近くの区役所へ
☎044-200-3939(市役所総合案内)

- しえん
生活支援サービスについて知りたい
- 各区役所保護課
- しょうがいしゃてちよう
障害者手帳について知りたい
- 区役所障害福祉課

とも

こいびと

友だちや恋人のこと・・・

ぼうりょく
暴力をふるわれたりする
つきまとわれたりする
ひみつをばらまかれた

- 人権オンブズパーソン
☎044-813-3111
- デートDV110番
☎0120-51-4477
- 人権ホットライン
☎0120-007-110
- 女性のための総合相談
ハロー・ウィメンズ110番
☎044-811-8600

インターネットトラブルにまきこまれたら・・・

ネットいじめ・トラブルなど

- 川崎市立学校インターネット問題相談窓口
☎044-844-3638
- 警察署相談窓口
- パソコン検索
「インターネット人権問題」

注 電話番号は代表の問い合わせ先です。

注 多くの相談窓口は月～金の
9:30～17:00に受け付けています。

注 会って話をしたい時は予約をとります。相談
は無料です。

ほか

その他にも・・・

— つらいとき、こまっているとき —

- 人権オンブズパーソン
子どもあんしんダイヤル(18歳未満の人)
☎0120-813-887
(月・水・金 13時～19時 土 9時～15時)
— 仕事のことなど —
- だいJOBセンター
(生活自立・仕事センター)
☎044-245-5120
— 発達障害についての心配や就労など —
- 川崎市発達相談支援センター
☎044-246-0939